



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CÔTEAUX ET VALLÉES DES LUYs

Septembre 2025
N°20

JOURNAL DE LA PETITE ENFANCE DES LUYs



Relais Petite Enfance
Lieu d'Accueil Enfants Parents

251, allée des sports 40330 AMOU

 05 58 89 66 99 / 06 38 75 35 31

 petite.enfance@cc-luys.fr

 PEJdesluys

SOMMAIRE



Présentation du Relais Petite Enfance	p.1
Présentation du Lieu d'Accueil Enfants Parents	p.2
Les actualités du RPE - LAEP	p.3
Les ateliers d'éveil au RPE	p.4
Le point informations juridique :	p.6
Réforme du Complément de Libre Choix du Mode de Garde (CMG) : ce que les parents doivent savoir	
Dossier petite enfance :	p.7
Le sommeil du jeune enfant	
Bibliothèque	p.8
A vos agendas	p.9

Fanny DUPLÉ
éducatrice RPE - LAEP

RELAIS PETITE ENFANCE



Le Relais Petite Enfance (RPE) est un service public gratuit dédié à l'accueil du jeune enfant. Géré par **Communauté de Communes Coteaux et Vallées des Luys**, et soutenu par la **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)** des Landes.

Lieu d'information, et d'accompagnement des parents et professionnel(le)s de la petite enfance.

Le Guichet unique du RPE est la porte d'entrée pour l'accueil des enfants.

Un seul lieu pour :

- **Obtenir des informations sur les modes d'accueil** (assistantes maternelles, micro-crèche, etc...)
- **Déposer une demande de place en micro-crèche**
- **Accompagner les parents employeurs dans leurs démarches administratives** (contrats, aides, droits...)
- **Soutenir les assistantes maternelles et garde à domicile** : informations, formations, temps collectifs ...
- **Favoriser les échanges entre parents, enfants et professionnel(le)s de la petite enfance.**

ACCUEIL SUR RDV ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Lundi	De 8h45 à 17h
Mardi	De 13h30 à 19h
Mercredi	Fermé
Jeudi	De 13h30 à 17h
Vendredi	De 13h30 à 17h

CONTACT

✉ petite.enfance@cc-luys.fr

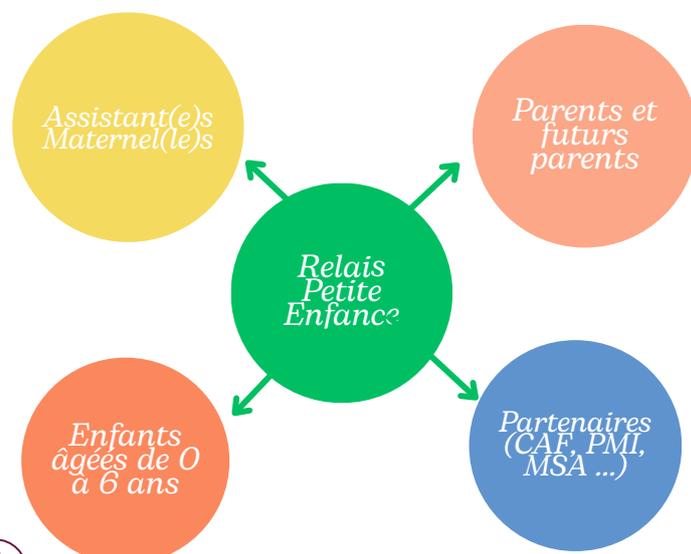
☎ 05 58 89 66 99 | 06 38 75 35 31

ATELIERS D'ÉVEIL EN PÉRIODE SCOLAIRE

Ouverts aux assistantes maternelles et aux enfants qu'elles accueillent.

les professionnel(le)s **bénéficient d'ateliers d'éveil au RPE** ayant pour objectif de **favoriser l'éveil** et la **socialisation** des enfants tout en permettant aux assistant(e)s maternel(le)s d'**échanger**, de **rompre l'isolement** et de **découvrir de nouvelles pratiques éducatives** dans un cadre sécurisé.

Mardi AMOU	De 10h à 11h30
Jeudi POMAREZ	De 10h à 11h30
Vendredi AMOU	De 10h à 11h 30



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

ACCUEIL LIBRE, GRATUIT,
SANS INSCRIPTION ET
ANONYME

Samedi

De 9h30 à 11h30

Pendant les périodes scolaires

TEMOIGNAGES

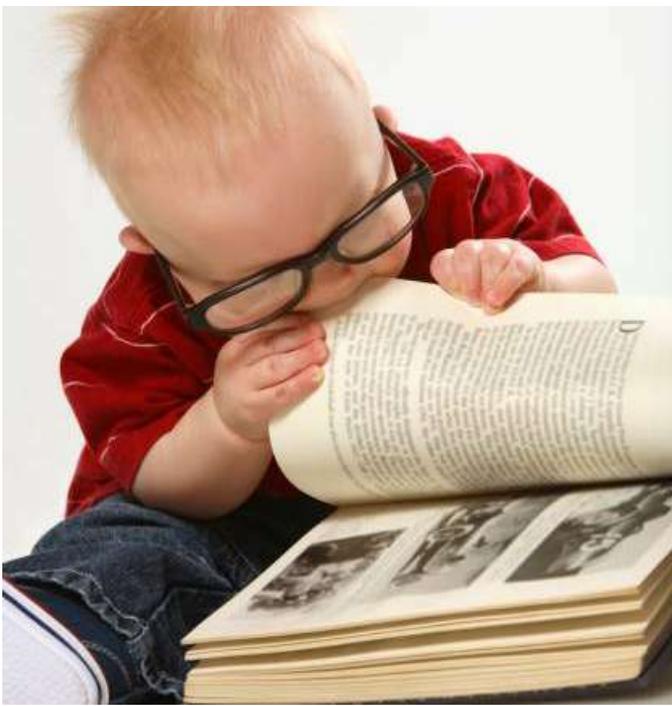
Des mères de famille : « J'aime venir ici, cela me permet de faire une pause avec le quotidien. Ici le temps s'arrête, je ressens un vrai moment de répit parental. Je vois mon fils s'épanouir, jouer avec d'autres enfants et je le vois en confiance. Il arrive à se détacher de moi dans ce lieu et cela me rassure de le voir en sécurité dans cet environnement. Et moi je peux discuter avec d'autres mamans, j'ai appris à prendre du recul sur mon quotidien de maman ». « Si j'avais connu le LAEP plus tôt, j'aurais pu en profiter plus tôt. Je parle beaucoup autour de moi de ce lieu et je leur dis qu'il ne faut pas rater ça. Il est difficile de trouver pour ma fille des lieux de partages avec d'autres enfants, elle va bientôt rentrer à l'école et n'a vu que très peu d'enfants. Ici on s'ouvre à la rencontre des autres. Lorsque ma fille sait que l'on se rend au LAEP elle est très heureuse et moi aussi. C'est pour nous devenu un endroit incontournable. » **Une assistante maternelle :** " Ils souhaitent découvrir le coin et rencontrer d'autres familles. J'ai alors proposé aux parents de L. (2 ans) de venir avec elle au LAEP pour la préparer à l'école maternelle. Elle peut ainsi s'habituer peu à peu au contact avec plusieurs autres enfants, à la découverte et au partage des jeux. Ils viennent d'arriver dans la commune ils pourront aussi rencontrer d'autres parents ».

C'est un lieu convivial dans lequel parents, futurs parents et enfants (de la naissance à 6 ans) se rencontrent / se retrouvent pour passer un moment agréable de détente de partage et de jeu avec son enfant.

Le LAEP est aussi un lieu de création **de liens** d'amitié, et qui facilite l'entrée chez l'assistant maternel, à la crèche, à l'école. Il permet de faire une pause avec le quotidien. C'est un lieu de vie, **ouvert à tous, gratuit, sans inscription, anonyme** et soumis à la confidentialité. L'enfant est accompagné par un parent ou un proche pendant toute la séance.

L'heure d'arrivée et de départ est totalement libre. L'équipe d'accueillantes est composée de l'éducatrice RPE-LAEP et de bénévoles disponibles à votre écoute.





Projet : "Qualité d'accueil et bien-être des professionnelles"

Les assistantes maternelles représentent un métier où les professionnelles sont les plus exposées au risque des troubles musculo-squelettiques.

Ces troubles touchent principalement les muscles, tendons et articulations (le dos, les épaules, les cervicales, les genoux...).

Pour prévenir de ces troubles, un riche partenariat entre la **Communauté de Communes Coteaux et Vallées des Luys, Kiné Landes Prévention, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et la CAF**, permet d'offrir un accompagnement santé aux assistantes maternelles.

Tous les mois, elles participent à des séances ayant pour objectif :

- Comprendre ce que sont les troubles musculosquelettiques, leurs causes et leurs conséquences sur la santé au quotidien.

- Identification des facteurs de risque : Repérer les gestes répétitifs, postures inadéquates

- Adoption de bonnes pratiques ergonomiques

- Exercices de renforcement et d'étirement

- Gestion du stress et prévention des tensions

- Mise en place d'un environnement de travail sécuritaire.

Parce que **la qualité d'accueil des enfants passent par le bien-être des professionnelles qui les accompagnent.**

LES ACTUS

L'ouverture de la micro-crèche

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture de la **micro-crèche intercommunale de 11 places à AMOU.**

Dès l'âge de **dix semaines et jusqu'à 4 ans**, les jeunes enfants seront accueillis dans un cadre sécurisé et chaleureux.

Un projet intergénérationnel

Des moments de partage seront organisés avec les résidents de l'EHPAD Les Peupliers, afin de favoriser les liens entre générations.

Une équipe composée de :

- 1 directrice, Educatrice de Jeunes Enfants,
- 2 Auxiliaires de Puériculture,
- 1 Accompagnant(e) Educatif Petite Enfance.

La micro-crèche sera ouverte

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Pré-inscriptions via le guichet unique

Les pré-inscriptions se font via le **guichet unique du Relais Petite Enfance (RPE)** pour simplifier vos démarches.

Pour toute question ou demande d'inscription, n'hésitez pas à contacter le RPE : 06 38 75 35 31 / petite.enfance@cc-luys.fr

Nous avons hâte d'accueillir les jeunes enfants pour cette nouvelle aventure, à compter de janvier 2026!



Le Mois des familles Landaises

Durant le Mois des Familles landaises, le RPE invite les parents employeurs à participer aux ateliers d'éveil et à découvrir l'environnement dans lequel s'épanouit leur enfant.

Ils pourront participer aux ateliers d'éveil à destination des assistantes maternelles les mardis, jeudis et vendredis du mois d'octobre.

Pour tout renseignement ou inscription, merci de contacter le RPE : 06 38 75 35 31 / petite.enfance@cc-luys.fr

LES ATELIERS D'ÉVEIL AU RPE



Eveil corporel, parcours motricité et jeux de ballons : l'éveil corporel permet au tout petit de découvrir son corps, de développer sa motricité et sa coordination tout en prenant plaisir à bouger.



Jeux éducatifs avec la ludothèque: pour permettre de développer ses sens, sa motricité et ses premières capacités cognitives tout en s'amusant



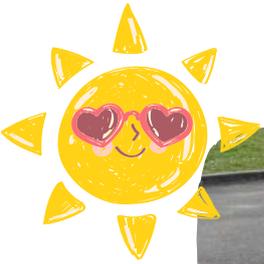
Atelier printanier : pour stimuler les sens, sa curiosité et sa motricité en découvrant la nature et les couleurs de la saison.



Une sortie à la ferme : les enfants développent leurs sens et leur curiosité, découvrent les animaux et la nature dans un cadre apaisant



Tous dehors ! Aller dehors permet aux jeunes enfants de respirer l'air frais, ce qui favorise leur bien-être, leur éveil et leur vitalité à la découverte du monde qui les entoure.



Carnaval au RPE : le déguisement chez le tout-petit stimule son imagination, l'aide à exprimer ses émotions et favorise son développement social en imitant les adultes ou les personnages qu'il découvre.



LE POINT JURIDIQUE

Le Complément de Libre Choix du Mode de Garde (CMG) change dès septembre : ce que les parents doivent savoir

Le Complément libre choix du mode de garde (CMG), l'aide financière permettant aux parents employeurs de financer une assistante maternelle ou une garde à domicile, évolue dès septembre 2025.

Pourquoi cette réforme ?

- Mieux accompagner les familles aux revenus modestes ou avec des besoins d'accueil importants.
- Harmoniser le coût entre l'accueil collectif et individuel pour permettre un réel libre choix.

Ce qui change concrètement :

- Prise en compte de toutes les indemnités versées (entretien, repas, etc.) dans le calcul du CMG.
- Création d'un plafond horaire : si le salaire dépasse le plafond, le CMG est plafonné mais pas perdu.
- Nombre d'heures réellement prises en compte : chaque heure d'accueil compte.
- Nombre d'enfants à charge intégré au calcul : plus d'enfants = part de dépenses d'accueil réduite dans le revenu familial.
- Suppression des tranches de revenus pour un calcul qui tient compte des ressources réelles, avec plancher et plafond identiques pour tous.

Les autres nouveautés à retenir :

- Extension du CMG jusqu'aux 12 ans de l'enfant pour les familles monoparentales à partir de septembre 2025.
- Versement du CMG aux deux parents en résidence alternée dès décembre 2025, sans impact sur les droits de l'autre parent.

Quand cela entre-t-il en vigueur ?

 17 Septembre 2025 : début du nouveau calcul pour les accueils.

 17 Octobre 2025 : premier versement du « nouveau » CMG.

 17 Décembre 2025 : ouverture du CMG pour les deux parents en résidence alternée.

Pour plus de renseignements ou pour évaluer dès maintenant votre futur montant de CMG, rendez-vous sur les sites : urssaf.fr ou caf.fr.



LE DOSSIER PETITE ENFANCE

Le sommeil du jeune enfant

Héloïse Junier, psychologue spécialisée en petite enfance, propose des **conseils pratiques et fondés sur ses recherches pour améliorer le sommeil des jeunes enfants**.

Voici les points clés qu'elle aborde :

Les trois facteurs essentiels pour favoriser l'endormissement

1. Avoir beaucoup de mélatonine, l'hormone du sommeil. Pour ça, il faut une lumière douce et éviter les écrans ou une lampe trop forte.
2. Avoir peu de cortisol, l'hormone du stress. Il vaut mieux éviter le stress ou les activités trop excitantes avant de dormir.
3. Avoir une température du corps un peu plus basse. Une chambre fraîche (entre 18 et 19 °C) et des vêtements légers aident à s'endormir.

Rituels du soir : des repères rassurants

Les rituels réguliers (comme une histoire, un câlin, ou une chanson) aident l'enfant à se calmer et à associer ces moments au sommeil. Ils permettent de baisser le stress et favoriser le sommeil.

Éviter les pièges du soir, pour préserver un sommeil de qualité :

- Évitez les écrans (tablettes, téléphones) au moins une heure avant le coucher.
- Privilégiez des activités calmes (lecture, dessin) en soirée.
- Évitez les repas lourds ou trop proches de l'heure du coucher.

Température et environnement de sommeil

Pour un sommeil optimal :

- Réglez la température de la chambre entre 18 et 19°C.
- Aérez la chambre quotidiennement et veillez à une bonne hygiène du linge de lit.
- Évitez les sources de bruit et de lumière vive.

Comprendre les cycles de sommeil

Les jeunes enfants ont des cycles de sommeil plus courts et différents de ceux des adultes. Ils passent par des phases de sommeil agité avant de parvenir à un sommeil plus calme. Ces cycles évoluent vers ceux des adultes vers 3 ans.

Cododo : une option à considérer

Héloïse Junier souligne que le cododo (dormir avec son enfant) peut être bénéfique, surtout pour les nourrissons. Il favorise la sécurité et le lien parent-enfant. Il est important de le pratiquer en toute sécurité et selon les besoins de chaque famille.

Pour aller plus loin

Pour des conseils détaillés et adaptés, le livre « **Le sommeil du jeune enfant – Pour les parents qui ne font pas leurs nuits (0-6 ans)** » de Héloïse Junier est une ressource précieuse.

Il répond aux questions fréquentes des parents et propose des solutions fondées sur la psychologie de l'enfant et les connaissances scientifiques.

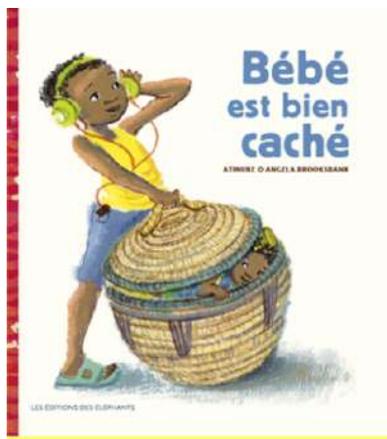
Source : par Héloïse JUNIER

**Site les Pros de la Petite Enfance*

**Livre "le sommeil du jeune enfant pour les parents qui ne font pas leurs nuits"*

***De mauvaises habitudes vraiment ?"*

BIBLIOTHEQUE



Bébé est bien caché, de Atinuke

Bébé est bien caché dans le panier de bananes, le voilà parti pour une belle aventure. Qui va-t-il rencontrer sur son chemin ...?

Toc Toc ! Où est ma maman ?,

de Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau

Suzette, la petite souris, cherche sa maman et frappe à toutes les portes pour essayer de la retrouver. Elle toque d'abord à une porte rose, mais c'est la famille cochon qui habite là. Puis à une porte jaune, mais derrière, il n'y a que la famille canari. Là voilà devant une porte grise, puis une violette... Derrière quelle porte va-t-elle retrouver sa maman ?



Comptine : “La danse des légumes”

Tous les légumes, au clair de lune
étaient entrain de s'amuser, hé !
Ils s'amusaient, hé !
Et les passants les regardaient

Une pomme de terre, sautait en l'air,
Un salsifi, se faisait tout petit,
Un cornichon tournait en rond
Et les choux-fleurs se dandinaient avec ardeur, eur !



A VOS AGENDAS



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
COTEAUX ET VALLÉES DES LUYs

DÉCOUVREZ

Le programme Petite Enfance

SEPTEMBRE - DECEMBRE 2025

Chers parents et assistantes maternelles, voici le programme d'activités du Relais Petite Enfance et Lieu d'Accueil Enfants Parents pour vos petits explorateurs

Septembre

réservé aux assistantes maternelles

- Jeu libre
- Encastrement
- Peinture aux couleurs d'automne
- Atelier « Bonjour l'automne »



Octobre

réservé aux assistantes maternelles**

- Semaine du goût
- Jeux de transvasement
- Eveil culturel à la Médiathèque
- Atelier motricité.

Intervenant "Clape pour Grandir"

**Dans le cadre du Mois des Familles, le RPE invite les parents à participer aux ateliers d'éveil et à découvrir l'environnement dans lequel leur enfant s'épanouit. Pour tout renseignement ou inscription, merci de contacter le RPE.

réservé aux familles avec enfants âgés de 0 à 6 ans

- 04 octobre : Atelier **parent-enfant** "Motricité"

Renseignements et inscriptions auprès du RPE-LAEP

06 38 75 35 31 | 05 58 89 66 99
petite.enfance@cc-luys.fr

Novembre

réservé aux assistantes maternelles

- Couleurs et lumières
- Parcours Motricité
- Ateliers matériaux recyclés (papier, carton)
- La Semaine des Assmats (les assistantes maternelles nous font découvrir une activité, un livre proposé à leur domicile).

réservé aux parents

15 novembre : initiation aux 1^{er} secours bébé et jeune enfant.

Intervenant : Famille de Sauveteurs

Décembre

réservé aux assistantes maternelles

- Loisirs créatifs de Noël (décorations, gommettes)
- Eveil musical et danse
- Atelier Nature.
- Eveil culturel à la Médiathèque

Intervenant : "Clape pour Grandir"

réservé aux familles avec enfants âgés de 0 à 6 ans

- 20 décembre : "Rêve en famille", découverte d'un espace snoezelen parent-enfant
- 05 décembre à 18h **Spectacle de fin d'année** : « Zoé au FarWest »





PARENTS ET ASSISTANTES MATERNELLES



INFORMATION IMPORTANTE

Les ateliers du RPE et du LAEP
déménagent temporairement à la
Salle Belvédère de Pomarez.



Du mardi 2 septembre 2025 au samedi 18 octobre
2025 inclus.

Relais Petite Enfance

*réservé aux assistantes
maternelles*

de 10h à 11h30

les mardis, jeudis et vendredis

Lieu d'Accueil Enfants Parents

*réservé aux familles ayant des
enfants âgés de 0 à 6 ans*

de 9h30 à 11h30

les samedis

📌 Les rendez-vous individuels se feront à Amou pendant cette
période.

Pour toute information complémentaire,
contactez votre RPE-LAEP :

06 38 75 35 31 | 05 58 89 66 99
petite.enfance@cc-luys.fr