CIAS des Luys Tél : 05.58.89.00.50

MENU Normal

du mardi 15 juillet 2025 au lundi 21 juillet 2025

MERCI DE COCHER LA CASE CORRESPONDANTE A VOTRE CHOIX (sur les jours où un repas vous est livré)

	Potage	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert
mardi 15 juillet 2025	[_] POTAGE ST GERMAIN	[_] MACEDOINE MAYO/OEUF [_] CELERI RADIS ANANAS	[_] SAUCISSE GRILLEE [_] TORSADES BOLO (PC)	[_] LENTILLES [_] HARICOTS BEURRE PERSILLES	[_] FROMAGE BLANC SUCRE [_] PUREE COINGS S/S AJOUTE
mercredi 16 juillet 2025	[_] POTAGE POIREAU P.D.TERRE	[_] BOULGOUR FROID A LA CRETOISE [_] SARDINES A L'HUILE	[_] POULET ROMARIN/CITRON [_] LANGUE DE PORC SAUCE TOMATE	[_] RIZ AU SAFRAN [_] FONDUE DE LEGUMES	[_] EDAM BIO [_] POMME
jeudi 17 juillet 2025	[_] TOURIN A LA TOMATE	[_] SALADE DE PEPINETTES [_] SAL SURIMI AU PAMPLEMOUSSE	[_] ROTI DE BOEUF MAYONNAISE [_] FILET DE LIEU AUX LEGUMES	[_] BLE AU BEURRE [_] RATATOUILLE NICOISE	[_] ABRICOTS [_] MOUSSE AU CHOCOLAT POT
vendredi 18 juillet 2025	[_] POTAGE PARISIEN	[_] CAROTTES/MAIS [_] SAL THON HARICOTS ROUGE	[_] SAUTE DINDE TOMATE/CHORIZO [_] OEUF FLORENTINE (PC)	[_] POMMES VAPEUR [_] CHOU FLEUR SAUTE	[_] SEMOULE AU LAIT MAISON [_] BRUGNON
samedi 19 juillet 2025	[_] VELOUTE COURGETTES CURRY	[_] BETTERAVES AUX GRAINES GERMEES [_] PDT AU CHOU ET LARDONS	[_] CARRY DE BOEUF MAURICIEN [_] JAMBON BRAISE AU JUS	[_] RIZ AUX PETITS LEGUMES [_] JULIENNE DE LEGUMES	[_] PECHE AU BIO [_] EMMENTAL
dimanche 20 juillet 2025	[_] POTAGE PARISIEN	[_] MOUSSE FOIE DE CANARD [_] ASPERGES VINAIGRETTE	[_] ROTI PORC SAUCE CAJUN [_] STEAK HACHE VEAU AUX OLIVES	[_] PETIT POIS FRANCAISE [_] CAROTTES VICHY BIO	[_] TARTE AUX NOIX DE COCO [_] BANANE
lundi 21 juillet 2025	[_] POTAGE CULTIVATEUR	[_] SAL HARICOTS VERTS MOULES [_] PDT AU CHOU ET LARDONS	[_] COUSCOUS MOUTON [_] CORDON BLEU DE POULET	[_] SEMOULE AU BEURRE [_] LEGUMES COUSCOUS	[_] FROMAGE BLANC SUCRE [_] PRUNES

Veuillez impérativement remettre la feuille au livreur à la livraison suivante.

Bon pour commande Signature